



## 患者と患者家族の会を行います!

誰にも分かってもらえない…、なんで私だけ…と辛い思いを抱えていませんか？

1人で悩んでいないで同じ思いをもつ者同士お話ししながら、苦しみを分かち合い、気持ちを楽にしましょう！

私たちの仲間にも病気を乗り越え、元気に過ごしている元患者やその家族がいます。みんなで話しませんか？

皆さんのご参加をお待ちしております。

### ◆会場◆

新潟県立中央病院 2階講堂

(入院患者さんでもドクターの許可があれば参加出来ます。)

### ◆日時◆

平成27年3月7日土曜日13時30分から15時の予定

### ◆参加費◆

無料

### ◆内容◆

元患者や家族の方のお話し

休憩中に楽しい催しがあります。

お茶を飲みながらお話し



私も元患者です。治療中は苦しくて辛くて本当に大変でした。家族も苦しんでいることには気がつきませんでした。患者会はないのか？同じ病気になった人はいるのか？と聞いてみたいことばかりでした。でも誰に聞いたらいいのかさえ分からなかった。

元気になったら、患者同士が話し合える場所を作ろうと思っていました。中央病院の皆様にご助けをもらい、患者と患者家族会ができることになって感謝しています。

小林 昌美

患者さんやそのご家族の方が普段抱えている悩み事を話すことによって、前向きになれると信じています。お知り合いの方がいらっしゃいましたらお誘い下さい。お待ちしております。

## 第7回通常総会のお知らせ

日時：平成27年4月29日(水・祝) 13:30～

会場：上越市市民プラザ(上越市土橋1914-3 ☎025-527-3611) 第6会議室

備考：正会員には議決権があります。後日資料を送りますので、同封のハガキにてご返信をお願いします。当日は会費を申し受けます。

# 骨髄バンクドナー登録会協力をありがとうございました。

10月13日に上越ショッピングセンターアコーレセントラルコートにて休日ドナー登録会を行いました。上越保健所の方とどうしたら興味をもってもらえるか？参加してもらえるか？と事前に話し合い、クイズコーナー、紙芝居タイム、風船配り、新潟県のキャラクターによるPRを実施しました。小学生の親子や祖父母の方など幅広い年齢のみなさんから参加頂く事が出来、普及啓発に繋がったようです。当日は、専門学生2名、中学生6名、小学生2名、大人の方5名にボランティアとしてお手伝いいただきました。おかげさまで、22名の方から登録してもらうことが出来ました。ありがとうございました。

## ボランティアの皆さんからのメッセージ

### ドナー登録会体験

滝澤 ちず子

上越アコーレでのドナー登録会に初めてボランティアとして参加させていただきました。

子育て中の若い方達が協力して下さっていてとても心強く感じました。私自身も15年ほど前に登録し、平成19年に適合2回目提供に至り、ほんの少し役に立てたのかなと思っていました。家族も登録しましたが、なかなか提供まではいかず、年齢で登録も終わってしまったりと、はがゆい思いもあります。たくさんの方が登録する事で患者さんも希望を持てるようになります。自分の家族だったらという気持ちで登録してもらいたいと思います。

### 私がドナー登録してから9年……

山口 香織

今回ご縁があり登録会のお手伝いをさせて頂きました。通るお客様へ初めて声掛けやアピールをしたのですが上手くできず、足を止めてもらうこと、耳を傾けてもらうことの難しさを痛感しました。他の方は、やはり声掛けが上手で、多くのお客様に参加いただけました。クイズなどに参加された方を見ると真剣に挑戦していたり、ドナー登録しています！という方も多く見受けられ、とても嬉しく感じました。私自身、今回の登録会を通して、ドナー登録のことや骨髄バンクの大切さを再確認できた事が多々あり、とてもいい勉強になりました。

上野 博

骨髄バンクとは？白血病とは？あまり詳しくないまま、イオンでのドナー登録会のボランティアに初めて親子で参加させていただきました。ボランティアとしての活動は少ししか出来ませんでした。パネル・クイズ・紙芝居などを通して、白血病のことや骨髄バンクの事を親子で理解する事ができ、充実した半日でした。ありがとうございました。これからも関心を持ち続けていこうと思います。

上野 昌也

チラシ配りをしましたが、とってこない人がたくさんいました。トッキッキが来てくれたら、チラシをとってくれる人が増えてうれしかったです。

上野 里菜

お父さんとチラシくばりをしましたが、とてもはずかしかったです。トッキッキに会えてうれしかったです。紙しばいがおもしろかったです。



## 元患者からのメッセージ

笠原 千夏子

私が(公財)日本骨髄バンクの説明員になろうと思ったのは私自身が2年前に『慢性骨髄性白血病』を発症し、奇跡的にたった一人しかいない弟とHLAが一致して移植をしました。弟と一致しなければ、もしかしたら今を生きれていないかもしれません。助かった命。生かされている命をつなげたいと自分で色々調べ、ドナー登録するには説明員の資格が必要と分かり、長野県ではあまり活動できていないとの事で、ぜひ私の経験を元に一人でも沢山の命を救いたいと強い思いで説明員の資格をとろうと思いました。新潟県での活動のすごさに感動しています。実際にドナー登録をしてくれる方がたくさんいて、涙が出ました。長野県でも一人でも沢山のドナー登録を増やしたいと強く願っております。

\*笠原さんは10月13日のドナー登録会で実地研修を行い、無事に説明員の資格を取得されました。今後長野でのご活躍を期待しております。

# 作文コンクールの報告

第4回骨髄バンクにまつわる命の作文コンクールの作品を募集しましたが、審査基準の数に達しなかったため、残念ながら表彰式を中止しました。応募して下さった皆さんには、参加賞を贈らせてもらいました。来年度もコンクールは実施しますので、多くの方からのご応募をお待ちしています。



## ◆活動報告

### ☺チャリティーゴルフコンペ

今年度も開催致しました。平成26年10月4日(土)柏崎石地シーサイドカントリークラブにて26名の方から楽しんでいただきました。賞品はサントリービバレッジサービス様、ダイドードリンク様、菊水様、花の米様、ゴルフショップ小山様(順不同)から提供頂きました。

若い方の参加もあって閉会式はとても和やかで、賑やかに進行し、優勝者の方からはもっと来年は誘い合って多くの人に参加してもらいましょうと骨髄バンクを応援してもらいました。また、チャリティーということで多くの寄付を頂きました。ありがとうございました。



### ☺イオン幸せの黄色いレシートキャンペーン贈呈式

10月4日(土)にイオン上越店様よりイオンのギフトカードを頂きました。皆様から毎月11日発行の黄色いレシートを当法人のボックスに投函してもらった合計金額の1%の金額27,100円を頂きました。患者さんにプレゼントするためタオルハンカチや文具に交換しました。次回も投函してもらおうために一生懸命活動し、協力してもらえよう頑張ります。



### ☺タオルハンカチ贈呈

12月1日(月)県立中央病院へ、12月5日(金)県立がんセンター新潟病院小児科へ、12月9日(火)長岡赤十字病院へタオルハンカチや文具を持って出かけました。がんセンターへはすごい雪の中、高速バスに乗って行ってきました。初めて小川ドクターに会い、お時間のない中お礼の言葉を頂きました。



### ☺語り部講演会 小杉ライオンズクラブ

11月5日(水)午後4時より、小杉ライオンズクラブ(富山県射水市)の会合にて『骨髄バンクを通して命について考える』という題名で語り部講演会を行いました。この企画は、富山県には説明員が殆どいない事知ったライオンズクラブのメンバーが日本骨髄バンクに問い合わせた事がきっかけで実施されました。当日は、午後2時より説明員資格取得のための研修会、4時から会合と語り部講演会というハードなスケジュールにも関わらず、皆さん最後まで熱心に参加されていたのが印象的でした。

(理事長 齊木桂子)



### ☺FMラジオ「キズナの温度」出演

10月4日～3月末の毎週土曜日23:00～23:55まで地元コミュニティFM局より放送されている骨髄バンクのラジオ番組『キズナの温度』の収録で11月6日(木)東京エフエムへ行き、12月6日(土)のゲストとして全国一斉に放送されました。骨髄移植を経験した家族としての想い、メジャーリーガー上原浩治選手との交流や新潟でのボランティア活動について語らせて頂き、貴重な経験をさせて頂きました。音楽あり、トークあり、感謝の手紙のコーナーありで骨髄バンクを身近に感じられるラジオ番組だと思いました。

(理事長 齊木桂子)



## ◆実施済み献血並行・献血ルームドナー登録会（登録者数）

- 9月24日(水) 長岡技術科学大学 19名
- 9月26日(金) 株三條機械製作所 8名
- 10月9日(木) 明星セメント糸魚川工場 21名
- 11月19日(水) 富士通フロンテック(株) 10名  
日信工業直江津工場 26名
- 11月23日(日・祝) 田上町総合健康福祉センター 休日登録会5名
- 12月9日(火) 長岡赤十字病院(午後のみ) 5名
- \*新潟市担当
- 12月25日(木) 新潟市役所別館 1名
- 1月7日(水) 新潟市東区役所 0名
- \*千秋献血ルーム
- 10月24日(金) 4名 ○11月25日(火) 0名 ○12月18日(木) 0名

## ◆これからの登録会スケジュール

- 3月27日(金) 十日町市役所  
10:00~15:00
  - \*千秋献血ルーム  
月~金 10:00~17:00 (受付しています)
  - 2月27日(金)
  - 3月27日(金)  
13:30~16:00
- 説明員がお待ちしております。



## まごころからのご寄付をありがとうございました

(平成26年9月14日~平成27年1月15日)

- 高橋久子様 ○塚田俊幸様 ○川村留美子様 ○中村由美子様
- 金井芳子様 ○笹川直子様 ○信楽園病院様 ○小林昌美様
- 神喰キミ様 ○チャリティーゴルフ参加者様 ○Victoriaゴルフ様
- イオン上越店登録会での募金して下さった方
- イオン上越店様(黄色いレシートキャンペーンより)
- 新潟骨髄バンク連絡会様 ○サントリービバレッジ(株)様(寄付付き自動販売機)

### ◆ご寄付のお願いーご支援・ご協力をお願い致します◆

- 銀行口座 新潟県労働金庫 高田支店 普通 5485124
- 郵便振替口座 00500-5-97142



## ◆日本骨髄バンクの現状 (平成26年11月末現在)

	10月	11月	現在数	累計数
ドナー登録者	2,089	2,453	449,450	626,527
内新潟県	74	49	9,882	-
ドナー減少数	1,484	1,419	-	-
内新潟県	31	44	-	-
患者登録者	271	200	2,771(19)	43,488
骨髄移植例数	115	118	-	17,642(246)

\*11月末までの末梢血幹細胞移植(PBSCT)累計数:81件

\* ( ) 内は新潟県内数

## ◆NPO法人 骨髄バンクサポート新潟 入会のご案内

正会員	賛助会員
個人一口 2,000円より 団体一口 10,000円より	個人一口 2,000円より 団体一口 10,000円より
ボランティア活動を一緒に して下さる方 総会での議決権あり	資金援助をして下さる方 総会での議決権なし

## 編集 後記

今年もあっという間に1カ月が過ぎようとしています。昨年患者やその家族が宿泊できる「セキネハウス」が新潟市内にオープンしました。普通の住宅ですがリフォームして2階の二部屋を使えるようです。(詳しくは当法人へお問い合わせ下さい)また、今年は映画「迷宮カフェ」が新潟県内でも順次上映される予定です。村上など県内でも撮影があったようですので、とても楽しみです。この機会に多くの方に骨髄バンクへのご理解が深まって、若年層への普及が進むことを願っています。



骨髄バンクへのお問い合わせ ☎ 0120-445-445 日本骨髄バンク

特定非営利活動法人 骨髄バンクサポート新潟  
〒943-0805 上越市木田2-3-11-5 電話 025-546-7337

HP <http://kbsniigata.com>

FAX 025-546-7338 Mail [kbsniigata@gmail.com](mailto:kbsniigata@gmail.com)

